

ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΡΙΑ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
ΣΟΦΙΑ Σ. ΖΥΓΑ
ΑΝΤΙΠΡΥΤΑΝΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

ΣΥΝΤΟΜΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΙΟΥΝΙΟΣ 2018

Προσωπικά Στοιχεία

Όνοματεπώνυμο	Σοφία Ζυγά
Όνομα Πατρός	Σάββας
Όνομα Μητρός	Αδαμαντία
Τόπος Γεννήσεως	Σπάρτη Λακωνίας
Ημερομηνία Γεννήσεως	20 Αυγούστου 1973
Διεύθυνση κατοικίας	Χαμαρέττου 33-35, 23100 Σπάρτη
Τηλέφωνο	6947077596,2731089725
Ηλεκτρονική διεύθυνση	zygas@uop.gr ; zygasofia@gmail.com

Παρούσα Θέση

- Αντιπρύτανης Έρευνας και Δια Βίου Εκπαίδευσης Πανεπιστημίου Πελοποννήσου από 29.12.2017 (ΦΕΚ 647-6.12.2017 Υ.Ο.Δ.Δ και ΦΕΚ 4835-B-29-12-2017).
- Πρόεδρος Επιτροπής Ερευνών και Διαχείρισης Πανεπιστημίου Πελοποννήσου από 10.1.2018 (ΑΔΑ: ΨΥΨΣ469Β7Δ-315).
- Μέλος Συγκλήτου Πανεπιστημίου Πελοποννήσου και Μέλος Πρυτανικού Συμβουλίου Πανεπιστημίου Πελοποννήσου από 6.12.2017.
- Διευθύντρια Εργαστηρίου Νοσηλευτικών Εφαρμογών (Απόφαση 27^{ης} Τακτικής Συνεδρίασης Κοσμητείας Σχολής Επιστημών Ανθρώπινης Κίνησης και Ποιότητας Ζωής Πανεπιστημίου Πελοποννήσου/14.4.2016).
- Μέλος Συντονιστικής Επιτροπής Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών του Τμήματος Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Πελοποννήσου «Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας και Διαχείριση Κρίσεων» από 2.9.2009.

Συμμετοχή σε διοικητικές θέσεις στο Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

- Αναπληρώτρια Πρύτανη για θέματα Έρευνας και Ανάπτυξης Πανεπιστημίου Πελοποννήσου από 14.10.2016-30.11.2017 (ΦΕΚ 3304/ 14.10.2017, Τεύχος Β').
- Πρόεδρος Επιτροπής Ερευνών Πανεπιστημίου Πελοποννήσου από 2.11.2016 έως και 30.11.2017.

- Πρόεδρος του Τμήματος Νοσηλευτικής, μέλος της Κοσμητείας της Σχολής Επιστημών Ανθρώπινης Κίνησης και Ποιότητας Ζωής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου και μέλος της Συγκλήτου του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου από τον Αύγουστο του 2014 έως τον Ιούλιο του 2016.

Σπουδές

- 1996 Πτυχίο Τμήματος Νοσηλευτικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών με βαθμό Λίαν Καλώς (7.6), λαμβάνοντας κατά τη διάρκεια φοίτησης δύο υποτροφίες από το ΙΚΥ .
- 1999 Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης: «Οργάνωση και Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας» του Διατμηματικού- Διαπανεπιστημιακού Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών του Τμήματος Νοσηλευτικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών με βαθμό Άριστα (8.53). Μεταπτυχιακή Διπλωματική Εργασία με θέμα: "Η Οργανωσιακή κουλτούρα στο χώρο της Υγείας".
- 2002 Πτυχίο Σχολής Εκπαιδευτικών Λειτουργιών Επαγγελματικής και Τεχνικής Εκπαίδευσης, Παιδαγωγική Τεχνική Σχολή Αθηνών (ΠΑ.ΤΕ.Σ) με βαθμό Άριστα (9.0).
- 2003 Διδακτορικό Δίπλωμα του Τμήματος Νοσηλευτικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών με βαθμό (Άριστα). Διδακτορική Διατριβή με θέμα: "Η επίδραση των μεταβολών της ροής αίματος και διαλύματος στην αποτελεσματικότητα της αιμοκάθαρσης". Ημερομηνία αναγόρευσης: 02.06.2003.

Επαγγελματική Εμπειρία στον κλινικό χώρο

Διαθέτει πλούσια επαγγελματική εμπειρία στο νοσοκομειακό χώρο, κλινική, διοικητική και εκπαιδευτική (συνολικά δώδεκα έτη στο Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο, στο Ιπποκράτειο ΓΝ Αθηνών και στο ΓΝ Σπάρτης). Στη νοσηλευτική της πορεία, ως κλινική νοσηλεύτρια, απέκτησε πολύτιμη εμπειρία στη νοσηλευτική φροντίδα σε ασθενείς με χρόνια νοσήματα (Καρδιακή ανεπάρκεια, Ηπατική ανεπάρκεια, Καρκίνο και Χρόνια Νεφρική Νόσο) με ιδιαίτερα αυξημένες απαιτήσεις από άποψη νοσηλευτικής πρακτικής. Έχει βραβευθεί για την προσφορά της στην Κλινική Νοσηλευτική από τον Εθνικό Σύνδεσμο Νοσηλευτών Ελλάδος (2003).

Ακαδημαϊκή σταδιοδρομία

- 8.8.2014-σήμερα: Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Τμήματος Νοσηλευτικής της Σχολής Επιστημών Ανθρώπινης Κίνησης και Ποιότητας Ζωής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου στο γνωστικό αντικείμενο “Εισαγωγή στη Νοσηλευτική-Βασική Νοσηλευτική” (ΦΕΚ 1062/8.8.2014, Τεύχος Γ’).
- 21.9.2012-7.8.2014: Μόνιμη Επίκουρος Καθηγήτρια Τμήματος Νοσηλευτικής της Σχολής Επιστημών Ανθρώπινης Κίνησης και Ποιότητας Ζωής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου στο γνωστικό αντικείμενο “Εισαγωγή στη Νοσηλευτική-Βασική Νοσηλευτική” (ΦΕΚ 1021/21.9.2012, Τεύχος Γ’).
- 30.12.2008-20.9.2012: Επίκουρος Καθηγήτρια Τμήματος Νοσηλευτικής της Σχολής Επιστημών Ανθρώπινης Κίνησης και Ποιότητας Ζωής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου στο γνωστικό αντικείμενο: “Εισαγωγή στη Νοσηλευτική-Βασική Νοσηλευτική” (ΦΕΚ 1161/29.12.2008, Τεύχος Γ’).
- Από το ακαδημαϊκό έτος 2005-2006 έως και το διορισμό στο Τμήμα Νοσηλευτικής της Σχολής Επιστημών Ανθρώπινης Κίνησης και Ποιότητας Ζωής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου: Διδάσκουσα με βάση το ΠΔ 407/80 στο γνωστικό αντικείμενο “Εισαγωγή στη Νοσηλευτική”, “Βασική Νοσηλευτική” στη βαθμίδα του Επίκουρου Καθηγητή.

Διδακτικό έργο

Έχει αυτοδύναμο και συνεχές διδακτικό έργο στο γνωστικό αντικείμενο “Εισαγωγή στη Νοσηλευτική - Βασική Νοσηλευτική” σε προπτυχιακό επίπεδο από το ακαδημαϊκό έτος 2005 έως και σήμερα. Το διδακτικό της έργο σε προπτυχιακό επίπεδο συμπληρώνεται με διδασκαλία σε συναφή αντικείμενα (Κλινική Παθολογική Νοσηλευτική, Κλινική Χειρουργική Νοσηλευτική, Θεραπευτική-Κλινική Νοσηλευτική Αξιολόγηση, Νεφρολογική Νοσηλευτική, Μεθοδολογία της Έρευνας, κ.ά.). Δίδαξε στο Προπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών του Τμήματος Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου μέσω του προγράμματος κινητικότητας ERASMUS. Επίσης, πριν το διορισμό της είχε συνεπικουρήσει στη θεωρητική διδασκαλία, αλλά και στην εργαστηριακή άσκηση μαθημάτων στο Τμήμα Νοσηλευτικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

Σε μεταπτυχιακό επίπεδο έχει συνεχές διδακτικό έργο στο ΠΜΣ του Τμήματος Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου “Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας και Διαχείριση Κρίσεων”, στο πλαίσιο των μαθημάτων Επείγουσα Φροντίδα Υγείας, Αρχές Διοίκησης Οργανισμών και Διοίκησης Έργων, Διοίκηση Ανθρώπινου Δυναμικού. Επίσης,

έχει διδάξει στο Διαπανεπιστημιακό και Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών “*Ηθική Φιλοσοφία*” του Τμήματος Φιλολογίας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου και του Τμήματος Φιλοσοφίας – Παιδαγωγικής και Ψυχολογίας του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών “*Εφαρμοσμένη Δημόσια Υγεία*” της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας σε σύμπραξη με το Τμήμα Δημόσιας Υγιεινής του ΤΕΙ Αθήνας, στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών “*Υγιεινή και Ασφάλεια της Εργασίας*” του Τμήματος Ιατρικής του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου με τη σύμπραξη των Τμημάτων Δημόσιας Υγιεινής και Νοσηλευτικής Α' του ΤΕΙ Αθήνας, στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών του Τμήματος Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Αθηνών και στο Διακρατικό Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών του Τμήματος Φιλολογίας και του Τμήματος Ιστορίας, Αρχαιολογίας και Διαχείρισης Πολιτισμικών Αγαθών του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου και της Σχολής Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου του Τορίνο “*Ανάπτυξη Δεξιοτήτων Εκπαιδευτικών στην Ειδική Αγωγή και Εκπαίδευση για τη διαχείριση προβλημάτων σε μαθητές με σύνθετες γνωστικές, συναισθηματικές και κοινωνικές δυσκολίες και στις οικογένειές τους*”.

Ερευνητικό έργο

Έχει συμμετάσχει και συμμετέχει σε ερευνητικά προγράμματα (χρηματοδοτούμενα και μη), είτε ως επιστημονικά υπεύθυνη, είτε ως μέλος της ομάδας έργου, είτε ως αξιολογήτρια έργων. Ενδεικτικά αναφέρονται: Πολυκεντρική κλινική μελέτη της ερυθροποιητίνης σε ασθενείς με Συνεχή Φορητή Περιτοναϊκή Κάθαρση (EPO-GRE-CRF-01), Πρόγραμμα Εκπαίδευσης και Πρόληψης της Παιδικής Παχυσαρκίας και του Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2, Ηράκλειτος II, Λειτουργική Αναβάθμιση Φορέων Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας στην Περιφέρεια Πελοποννήσου με την ανάπτυξη 12 νοσηλευτικών πρωτοκόλλων, Συγκριτική μελέτη μυοσκελετικών προβλημάτων σε οδηγούς ταξί στο Νομό Αττικής και στο Νομό Λακωνίας, Η διερεύνηση ναυτίας - εμέτου σε ασθενείς με καρκίνο που υποβάλλονται σε χημειοθεραπεία, Ανάπτυξη Ολοκληρωμένου Συστήματος Μετανοσοκομειακής Φροντίδας Υγείας Ασθενών, που προέρχονται από Ευάλωτες Κοινωνικά Ομάδες -Δικτύωση των Νοσηλευτικών Υπηρεσιών παροχής ΠΦΥ και των Εθελοντών Νοσηλευτικής του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού με Γενικά Νοσοκομεία σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη, ΠΕΓΑ-Επικαιροποίηση σε Βασικές και Εκπαίδευση σε Νέες Προηγμένες Νοσηλευτικές Δεξιότητες που Απαιτούνται για τη Φροντίδα Υγιών και Ασθενών Ατόμων, Χειμερινό Σχολείο με τίτλο: Υποστήριξη ασθενών με καρκίνο και των φροντιστών τους, Νοσηλευτική Εκπαίδευση Μονάδας Εντατικής Θεραπείας (NEMETH), Intensive programme on Evidence Based Health Care

EVIBAS, στο Technical University of Liberec στην Τσεχία, Χρήση Τεχνολογιών αιχμής στην προπτυχιακή εκπαίδευση φοιτητών Νοσηλευτικής στην αντιμετώπιση επειγουσών καταστάσεων με τη μέθοδο της κλινικής προσομοίωσης στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού, Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση 2014-2020» κ.ά

Υπό την εποπτεία της έχουν ολοκληρωθεί οκτώ (8) διδακτορικές διατριβές του Τμήματος Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, τριάντα πέντε (35) Μεταπτυχιακές Διπλωματικές Εργασίες του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών *“Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας και Διαχείριση Κρίσεων”* του Τμήματος Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου και πέντε (5) Μεταπτυχιακές Διπλωματικές Εργασίες του Διακρατικού Μεταπτυχιακού Προγράμματος του Τμήματος Φιλολογίας και του Τμήματος Ιστορίας, Αρχαιολογίας και Διαχείρισης Πολιτισμικών Αγαθών του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου και της Σχολής Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου του Τορίνο *«Ανάπτυξη δεξιοτήτων εκπαιδευτικών στην ειδική αγωγή και εκπαίδευση για τη διαχείριση προβλημάτων σε μαθητές με σύνθετες γνωστικές, συναισθηματικές και κοινωνικές δυσκολίες και στις οικογένειές τους»*.

Επίσης, συμμετέχει ως μέλος Τριμελούς Συμβουλευτικής Επιτροπής ή Επταμελούς Εξεταστικής Επιτροπής Διδακτορικών Διατριβών, που εκπονούνται στο Τμήμα Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, στο Τμήμα Νοσηλευτικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, στην Ιατρική Σχολή Αθηνών και στην Ιατρική Σχολή Ιωαννίνων. Σε διεθνές επίπεδο ερευνητικών συνεργασιών είναι συνεπιβλέπουσα Καθηγήτρια σε μία Διδακτορική διατριβή, που εκπονείται στο Πανεπιστήμιο Νεάπολις Πάφου και Pre-examiner σε μία διδακτορική διατριβή στο University of Eastern Finland, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing Science.

Συγγραφικό έργο

Το δημοσιευμένο έργο της εστιάζεται, αφενός στις βασικές αρχές που στηρίζουν, ερμηνεύουν και τεκμηριώνουν τις νοσηλευτικές εφαρμογές και αφετέρου στη βελτίωση δεξιοτήτων για την παροχή ποιοτικής αποτελεσματικής νοσηλευτικής φροντίδας. Τα ερευνητικά της ενδιαφέροντα είναι η Νοσηλευτική Εκπαίδευση, η Ποιότητα Ζωής Ασθενών με Χρόνια Νεφρική Νόσο, η Νοσηλευτική Φροντίδα Ασθενών που υποβάλλονται σε αιμοκάθαρση και η Πνευματικότητα.

Έχει δημοσιεύσει 59 άρθρα σε ελληνικά επιστημονικά περιοδικά με σύστημα κριτών και 127 σε ξενόγλωσσα επιστημονικά περιοδικά με σύστημα κριτών, 25 πλήρεις

εργασίες σε τόμους πρακτικών συνεδρίων, 254 περιλήψεις σε τόμους περιλήψεων ελληνικών συνεδρίων και 75 σε τόμους διεθνών συνεδρίων. Επιπλέον, 19 από τις ερευνητικές μελέτες, που έχει παρουσιάσει σε συνέδρια, έχουν βραβευθεί (17 σε ελληνικά συνέδρια και 2 σε διεθνή συνέδρια). Ο συνολικός δείκτης απήχησης είναι i10-index:11.

Έχει συγγράψει 10 κεφάλαια σε ελληνικά επιστημονικά συγγράμματα και 7 κεφάλαια σε ξενόγλωσσα επιστημονικά συγγράμματα. Έχει κάνει την Επιμέλεια της 1ης και 2ης Έκδοσης του Συγγράμματος *Εισαγωγή στη Νοσηλευτική Επιστήμη* (1η Έκδοση 2010 και 2η έκδοση 2013, ΒΗΤΑ Ιατρικές Εκδόσεις), συμμετείχε στην επιμέλεια του έργου με τίτλο: *Βασικές, ανώτερες και ειδικές Νοσηλευτικές Διεργασίες* (με ενσωματωμένα 3 DVD's) (2013, ΒΗΤΑ Ιατρικές Εκδόσεις), την επιμέλεια στην ελληνική γλώσσα του συγγράμματος *Οδηγίες του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας για την υγιεινή των χεριών στη φροντίδα υγείας. Σύνοψη* (2013, Εργαστήριο Υγιεινής και Προστασίας Περιβάλλοντος, Τμήμα Ιατρικής Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης), την επιμέλεια και μετάφραση του βιβλίου με τίτλο: *Χρήση του Δείκτη Ποιότητας Ζωής Missoula-VITAS (MVQOLI)-Εργαλείο Σχεδιασμού Φροντίδας του Ασθενή* (2013, ΒΗΤΑ Ιατρικές Εκδόσεις) και την επιμέλεια του συγγράμματος *Νοσηλευτικές Θεωρίες*, 3η Έκδοση (2013, ΒΗΤΑ Ιατρικές Εκδόσεις) και 6 επιμέρους κεφαλαίων επιστημονικών συγγραμμάτων μεταφρασμένων στην ελληνική γλώσσα. Πρόσφατα έχει συγγράψει τη μονογραφία: *Χρόνια Νεφρική Νόσος και Ποιότητα Ζωής* (2017, ΒΗΤΑ Ιατρικές Εκδόσεις).

Επιπλέον, έχει κάνει την επιμέλεια σε 6 επιμέρους κεφάλαια επιστημονικών συγγραμμάτων μεταφρασμένων στην ελληνική, σε 1 κείμενο του ICN για την Παγκόσμια Ημέρα του Νοσηλευτή, σε 1 τόμο πρακτικών σεμιναρίου 300 ωρών με θέμα: *Αντιμετώπιση Πολυτραυματία* και σε 2 τόμους πρακτικών κλινικών φροντιστηρίων στο πλαίσιο Πανελληνίων Νοσηλευτικών Συνεδρίων.

Είναι μέλος της συντακτικής επιτροπής σε ελληνικά και ξενόγλωσσα επιστημονικά περιοδικά με σύστημα κριτών (Health Science Journal, Health Psychology Research, Health and Research, International Journal of Caring sciences, Sanitas Magisterium, International Journal of Health Administration and Education Journal, Περιεχειρητική Νοσηλευτική, Ελληνικό Περιοδικό της Νοσηλευτικής Επιστήμης, Βήμα του Ασκληπιού, Νοσηλευτική, Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής).

Η προβολή του ερευνητικού της έργου καταγράφεται με τη συμμετοχή της σε συνέδρια/σεμινάρια: ως προσκεκλημένη ομιλήτρια (63 ομιλίες), ως πρόεδρος στρογγυλών τραπεζιών (83 συμμετοχές), ως κριτής εργασιών συνεδρίων, ως μέλος

οργανωτικής επιτροπής (13), ως μέλος επιστημονικής επιτροπής (65) και ως πρόεδρος επιστημονικής επιτροπής (5).

Συμμετέχει ως μέλος στις επιστημονικές εταιρείες: European Dialysis & Transplant Nurses Association- European Renal Care Association (EDTNA/ ERCA) National Kidney Foundation, Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδας (ΕΣΝΕ), Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος, Ένωση Νοσηλευτών Νεφρολογίας (ΕΝΕΝ)κ.ά.

Συμμετοχή σε εκλεκτορικά σώματα

Συμμετείχε και συμμετέχει έως σήμερα ως μέλος σε κρίσεις για την εκλογή Λεκτόρων, Επίκουρων Καθηγητών, Αναπληρωτών Καθηγητών στο Τμήμα Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, στο Τμήμα Νοσηλευτικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, στο Τμήμα Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, στο Τμήμα Νοσηλευτικής και Μαιευτικής του ΤΕΙ Αθήνας, στο Τμήμα Νοσηλευτικής του ΤΕΙ Κρήτης, του ΤΕΙ Ηπείρου, του ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας, του ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας και του ΤΕΙ Θεσσαλίας. Επίσης συμμετείχε ως μέλος εισηγητικής επιτροπής στο Τμήμα Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, στο Τμήμα Νοσηλευτικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, στο Τμήμα Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, στο Τμήμα Νοσηλευτικής και Μαιευτικής του ΤΕΙ Αθήνας, στο Τμήμα Νοσηλευτικής του ΤΕΙ Θεσσαλονίκης και του ΤΕΙ Θεσσαλίας.

Κοινωνικό και εθελοντικό έργο

Το 2007 εξελέγη με τετραετή θητεία στην Τοπική Αυτοδιοίκηση ως Σύμβουλος της Νομαρχιακής Αυτοδιοίκησης Λακωνίας και διετέλεσε Πρόεδρος της Επιτροπής Κοινωνικών Θεμάτων Νομαρχιακής Αυτοδιοίκησης Λακωνίας και Αντιπρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου του Οργανισμού Πολιτιστικής Ανάπτυξης Νομού Λακωνίας-ΝΠΔΔ. Την ίδια περίοδο, οργάνωσε ημερίδες και δράσεις με θέματα κοινωνικού ενδιαφέροντος σε συνεργασία με επιστημονικούς, κοινωνικούς και πολιτιστικούς φορείς του Ν. Λακωνίας. Επιπλέον, συμμετείχε εθελοντικά με διαλέξεις σε εκπαιδευτικά προγράμματα του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, στην πραγματοποίηση εμβολιασμών για τη νέα γρίπη Α (H1N1) και στη φροντίδα των αθλητών του διεθνούς αγώνα υπερμαραθωνίου δρόμου "Σπάρταθλον" κ.ά.

Συμμετοχή σε επαγγελματικούς και επιστημονικούς φορείς στο χώρο της Νοσηλευτικής

Είναι εκλεγμένο μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος, Α΄ Αντιπρόεδρος του Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος και εκλεγμένο μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της Ελληνικής Εταιρίας Νοσηλευτικής Έρευνας και Εκπαίδευσης από το 2015.

Συμμετείχε σε επιτροπές και ομάδες εργασίας. Ενδεικτικά αναφέρονται: Επιτροπή Συνεργασίας Αναγνωρισμένων Εθνικών Φορέων του Εργαστηρίου Πληροφορικής Π.Σ. του Α.Π.Θ. για την ενημέρωση και παρακολούθηση των Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων erSOS και Netcards για τη διασυννοριακή περίθαλψη, Επιτροπή της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδας για την Επαγγελματική Αναγνώριση Μεταπτυχιακών Τίτλων Σπουδών, ως Πρόεδρος της Εξεταστικής Επιτροπής της Ειδικότητας Νοσηλευτικής Παθολογικής με έδρα Αθήνα-Πειραιά σύμφωνα με Απόφαση Υπουργού Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης (2011 και 2012), μέλος της Ομάδας Εργασίας της Δ.Υ.ΠΕ. Πελοποννήσου για θέματα συνεχούς εκπαίδευσης των εργαζομένων στη Διοίκηση και τους Παροχής Υπηρεσιών Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης της Υγειονομικής Περιφέρειας Πελοποννήσου, μέλος της Επιτροπής Υγιεινής και Ασφάλειας Εργαζομένων και μέλος της Ογκολογικής Επιτροπής του Γ.Ν. Ιπποκράτειο, μέλος Επιστημονικής Επιτροπής Εθνικού Δικτύου Νοσοκομείων Προαγωγής Υγείας κ.ά.