



ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΟΜΑΣΤΕ ΑΣΠΙΔΑ.

εθνική δράση  
κατά της  
παιδικής  
παχυσαρκίας

# Τρώμε Έξυπνα, Ζούμε Δυνατά: Η Συνταγή για Έναν Απίθανο Εαυτό!

Γνωρίζεις πόσο νερό πρέπει να πίνεις καθημερινά;

Πόσο σημαντικό είναι το πρωινό γεύμα τελικά;

Βάλε την κίνηση στη ζωή σου με κάθε τρόπο!

Φόρτισε τον εαυτό σου, όχι το κινητό σου!

Είσαι  
12 - 17 ετών;



ΣΚΑΝΑΡΕ ΕΔΩ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Υπουργείο Υγείας

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων  
και Αθλητισμού

unicef  
για κάθε παιδί

Ελλάδα 2.0  
ΕΘΝΙΟ ΣΥΛΛΟΓΟ ΑΝΑΚΑΜΨΗΣ  
ΚΑΙ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

Με τη χρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης  
NextGenerationEU

Μάθε περισσότερα στο: [www.paxisarkiakaipaidi.gov.gr](http://www.paxisarkiakaipaidi.gov.gr)

Το πρόγραμμα «Τροφή για Δράση» απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς, γονείς/φροντιστές και μαθητές/τριες 4-17 ετών και αποτελεί πυλώνα της Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας που υλοποιείται από το Υπουργείο Υγείας και τη UNICEF, στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Ελλάδα 2.0 με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης – NextGenerationEU.