



Τρίπολη, 8-8-2025

Δελτίο Τύπου: Συμμετοχή φοιτητριών και φοιτητών του Τμήματος Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου σε δύο Εντατικά Προγράμματα Μικτής Κινητικότητας (BIPs) που διοργάνωσε η Σχολή Αθλητισμού του Πανεπιστημίου του Πόρτο (FADEUP)

Με επιτυχία ολοκληρώθηκαν τα δύο **Εντατικά Προγράμματα Μικτής Κινητικότητας (BIPs)**, τα οποία διοργανώθηκαν από τη **Σχολή Αθλητισμού του Πανεπιστημίου του Πόρτο (FADEUP)** στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus+. Στα προγράμματα αυτά συμμετείχαν φοιτητές και φοιτήτριες του **Τμήματος Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου**.

Η φυσική κινητικότητα των προγραμμάτων πραγματοποιήθηκε στη Σχολή Αθλητισμού του Πανεπιστημίου του Πόρτο, όπου φοιτητές και φοιτήτριες από εννέα χώρες, μεταξύ των οποίων και από το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, διερεύνησαν τον ρόλο της φυσικής δραστηριότητας στην προαγωγή της υγείας. Κατά τη διάρκεια των προγραμμάτων, οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να αποκτήσουν πρακτικές δεξιότητες στη χρήση εργαλείων αξιολόγησης της φυσικής κατάστασης, να ερμηνεύσουν δεδομένα και να αναπτύξουν προγράμματα άσκησης βασισμένα σε επιστημονικά στοιχεία, με την καθοδήγηση μιας διεθνούς ομάδας διδασκόντων. Μέσα από εργαστήρια, διαλέξεις και πρακτικές δραστηριότητες, με έμφαση στη Φυσική Δραστηριότητα και την Υγεία, εφάρμοσαν καινοτόμες τεχνικές και μεθοδολογίες, αποκτώντας πολύτιμες δεξιότητες που θα τους φανούν ιδιαίτερα χρήσιμες στην επαγγελματική τους σταδιοδρομία. Στην ομάδα των διδασκόντων συμμετείχαν καθηγητές από τη Σχολή Αθλητισμού FADEUP της **Πορτογαλίας**, τη Σχολή Αθλητισμού του Πανεπιστημίου της Λιουμπλιάνα της **Σλοβενίας** και τη Σχολή Επιστημών Αθλητισμού του Πανεπιστημίου της Castilla-La Mancha στην **Ισπανία**.

Η συμμετοχή του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου σε ολοένα και περισσότερα επιτυχημένα προγράμματα BIPs αναδεικνύει τη σημασία της συνεργασίας μεταξύ ιδρυμάτων ανώτατης εκπαίδευσης και ενισχύει τη διεθνή του παρουσία. Μέσω αυτών των δράσεων κινητικότητας, το Πανεπιστήμιο προσφέρει στους φοιτητές και στις φοιτήτριές του μοναδικές ευκαιρίες δικτύωσης και εξειδίκευσης σε κρίσιμους τομείς. Αξίζει να σημειωθεί ότι αυτή η συμμετοχή υλοποιήθηκε στο πλαίσιο μιας ακόμη επιτυχημένης πρωτοβουλίας του **Τμήματος Διεθνών Σχέσεων**, υπό την εποπτεία της **Αντιπρυτάνεως Διοικητικών Υποθέσεων, Διεθνών Σχέσεων και Εξωστρέφειας, Καθηγήτριας Ευθαλίας Χατζηγιάννη**. Η δράση αυτή αποτελεί μέρος της στρατηγικής εξωστρέφειας του Πανεπιστημίου, ενισχύοντας τις διεθνείς συνεργασίες και προσφέροντας υψηλού επιπέδου εμπειρίες τόσο στους φοιτητές/φοιτήτριες όσο και στο προσωπικό.

Καλούνται όλα τα μέλη της ακαδημαϊκής κοινότητας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου να παρακολουθούν τακτικά τις ανακοινώσεις του Γραφείου Erasmus+ (<https://erasmus.uop.gr/>) για να ενημερώνονται σχετικά με τις ευκαιρίες που προσφέρουν τα βραχυχρόνια προγράμματα κινητικότητας Erasmus+ BIPs.

Ευχαριστούμε θερμά το **Ελληνικό Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών (ΙΚΥ)** για τη δυνατότητα συμμετοχής του Πανεπιστημίου μας σε τέτοια προγράμματα, καθώς η σημαντική αύξηση του αριθμού των κινητικότητων μας τα τρία τελευταία χρόνια συνέβαλε καθοριστικά στην αύξηση της χρηματοδότησης του Ιδρύματος από το ΙΚΥ.



**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ**
University of the Peloponnese

Τμήμα Διεθνών Σχέσεων και Ακαδημαϊκών Προγραμμάτων
Διεύθυνση: Ερυθρού Σταυρού 28 & Καρυωτάκη, 221 31 Τρίπολη, Ελλάδα
Ιστοσελίδα: <https://www.uop.gr/the-international-relations-team>
Πληροφορίες: Παρασκευή Χαϊδά, Αν. Προϊσταμένη
Τηλέφωνο: 2710-230008
Ηλεκτρονική Διεύθυνση: iro@go.uop.gr

Θα θέλαμε επίσης να ευχαριστήσουμε ιδιαιτέρως τον κ. **Hugo Pinto da Silva**, από το Γραφείο Εξωτερικών Σχέσεων και Διεθνές Γραφείο της Σχολής Αθλητισμού του Πανεπιστημίου του Πόρτο (FADEUP) για την άριστη συνεργασία.

Οι φωτογραφίες που επισυνάπτονται, προέρχονται από το ενημερωτικό δελτίο της Σχολής FADEUP.