

Μειώνουμε τη σπατάλη, αλλάζουμε το πιάτο μας, προστατεύουμε τη Γη

Γίνε μέρος της αλλαγής! Το Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου σε προσκαλεί στο έργο **S-FAN** (Sustainable Food Awareness Network).

? Τι είναι το S-FAN

Πρόκειται για ένα καινοτόμο 24μηνο πρόγραμμα που στοχεύει στη **μείωση της σπατάλης τροφίμων**. Μέσα από το S-FAN θα αναπτυχθούν:

- 🎥 Εκπαιδευτικά βίντεο και podcasts
- 📱 Εφαρμογές τεχνολογίας AR/VR
- 📺 Ένα μοναδικό ντοκιμαντέρ για τη διαδρομή του φαγητού «από το αγρόκτημα στο πιάτο»
- 💡 Διαδικτυακά σεμινάρια και workshops για πρακτικές δεξιότητες (σωστός προγραμματισμός γευμάτων, σωστή αποθήκευση)
- 🌐 Πλατφόρμα ενημέρωσης για τη σπατάλη τροφίμων, συνταγές, παιχνίδια για παιδιά και βιβλιογραφία www.sfan.uop.gr

🎯 Ποιους αφορά;

Όλους μας! Φοιτητές, εκπαιδευτικούς, επαγγελματίες υγείας, μαθητευόμενους σεφ, αλλά και 100 οικογένειες σε Πελοπόννησο και Αθήνα που θα συμμετάσχουν στην καταγραφή της σπατάλης.

🔗 Απάντησε στο ερωτηματολόγιο και πες μας τί πιστεύεις για τη σπατάλη τροφίμων:



👉 https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScrOU2_Fd1PQy-X8QL1y0WR3RRHuUMpgNVU2KRuxcBs60IaQ/viewform?usp=header

 **Γράψε τι πετάς για 14 ημέρες:**

επικοινωνήσε μέσω mail sfan.uop@gmail.com ή στο p.detopoulou@uop.gr για τη διάθεση ημερολογίου καταγραφής και ζυγαριάς τροφίμων

 **Ακολούθησε το S-FAN στα Social Media!**



Sfan Uop <https://www.facebook.com/profile.php?id=61587110319439>



S-FAN UOP <https://www.linkedin.com/in/s-fan-uop-1786613a9/>



sfan.uop <https://www.instagram.com/sfan.uop/>



SFANuop <https://x.com/SFANuop>

ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΟΥ

Δρ. Παρασκευή Ντετοπούλου

Επιστημονική Υπεύθυνη έργου, Επίκουρη Καθηγήτρια με αντικείμενο "Κλινική Διαιτολογία και Λιποειδικοί μεσολαβητές", Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Επιστημονική Υπεύθυνη

Καθ. Γεώργιος Πανουτσόπουλος

Αναπλ. Συντονιστής έργου, Καθηγητής με αντικείμενο "Φυσιολογία του Ανθρώπου-Φαρμακολογία" Πρόεδρος τμήματος, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Δρ. Andrea-Paola Rojas-Gil

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια με αντικείμενο "Βιολογία-Βιοχημεία", Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Δρ Μήλια Τζούζτου

Μεταδιδακτορική ερευνήτρια, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Ακαδημαϊκή υπότροφος Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, ΕΛΠΕΠΑ.

Επιστ. συνυπεύθυνη μαθήματος "Καινοτόμες Πολιτικές Τροφίμων" ΠΜΣ Δημόσια Υγεία, ΠΑΔΑ.

Ιωάννα Ραβάνη

Υποψήφια διδάκτωρ, Τμήμα Επιστήμης Διατροφής Διαιτολογίας,
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Προισταμένη ΚΕΠΕΑ Καλαμάτας

Προπτυχιακοί φοιτητές Τμήματος Επιστήμης Διατροφής Διαιτολογίας
και Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Το Έργο με τίτλο «Βιώσιμο Δίκτυο Διατροφικής Ενσυνειδητότητας- Sustainable Food Awareness Network S-FAN» υλοποιείται στο πλαίσιο της 6ης Προκήρυξης της Δράσης του ΕΛ.ΙΔ.Ε.Κ. «Επιστήμη και Κοινωνία» με τίτλο «Σύγχρονη Διατροφική Συνείδηση» (Κωδικός Έργου ΕΛ.ΙΔ.Ε.Κ.: 29405)



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
UNIVERSITY of the PELOPONNESE



Sustainable Food
Awareness Network S-FAN