

**ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ  
ΣΧΟΛΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ**

**ΣΟΦΙΑ Σ. ΖΥΓΑ**

**ΜΕΛΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ**

**ΣΥΝΤΟΜΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ**



**ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2026**

## Προσωπικά Στοιχεία

<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Σοφία Ζυγά</b>
<b>Όνομα Πατρός</b>	Σάββας
<b>Όνομα Μητρός</b>	Αδαμαντία
<b>Τόπος Γεννήσεως</b>	Σπάρτη Λακωνίας
<b>Ημερομηνία Γεννήσεως</b>	20 Αυγούστου 1973
<b>Τηλέφωνο</b>	6947077596
<b>Ηλεκτρονική διεύθυνση</b>	<a href="mailto:zygas@uop.gr">zygas@uop.gr</a> ; <a href="mailto:zygasofia@gmail.com">zygasofia@gmail.com</a>

## Παρούσα Θέση

- Καθηγήτρια Τμήματος Νοσηλευτικής της Σχολής Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου.
- Μέλος Συμβουλίου Διοίκησης του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου από 27.10.2022 (Διαπιστωτική Πράξη Πρύτανη ΑΔΑ Ψ2ΤΤ469Β7Δ-2ΨΓ).
- Αντιπρόεδρος Επιτροπής Ερευνών Πανεπιστημίου Πελοποννήσου από 16.1.2024.
- Μέλος της Επιτροπής Ισότητας των Φύλων και Καταπολέμησης των διακρίσεων του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου (7.7.2023- σήμερα, ΑΔΑ:6ΝΗΛ469Β7Δ-6Ε4).
- Μέλος της Επιτροπής Ισότητας Πρόσβασης ΑμεΑ & Ατόμων με Ειδικές Εκπαιδευτικές Ανάγκες (27.5.2025-σήμερα, ΑΔΑ: ΨΦΦ6469Β7Δ-ΘΩΛ).
- Εκπρόσωπος του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου στην Περιφερειακή Επιτροπή Ισότητας της Περιφέρειας Πελοποννήσου (19.9.2024- σήμερα ΑΔΑ: ΨΝΙΦ469Β7Δ-45Α).

## Συμμετοχή σε διοικητικές θέσεις στο Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

- Αντιπρύτανης Έρευνας και Δια Βίου Εκπαίδευσης Πανεπιστημίου Πελοποννήσου από 29.12.2017- 11.10.2022 (ΦΕΚ 647-6.12.2017 Υ.Ο.Δ.Δ και ΦΕΚ 4835-Β-29-12-2017).
- Πρόεδρος Επιτροπής Ερευνών και Διαχείρισης Πανεπιστημίου Πελοποννήσου από 10.1.2018-11.10.2022. (ΑΔΑ: ΨΥΨΣ469Β7Δ-315).
- Πρόεδρος του Κέντρου Εκπαίδευσης και Δια Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου από 17.10.2018(ΑΔΑ:64Θ8469Β7Δ-ΑΙΤ) έως 30.03.2020.
- Μέλος Συγκλήτου Πανεπιστημίου Πελοποννήσου και Μέλος Πρυτανικού Συμβουλίου Πανεπιστημίου Πελοποννήσου από 6.12.2017-11.10.2022.

- Αναπληρώτρια Πρύτανη για θέματα Έρευνας και Ανάπτυξης Πανεπιστημίου Πελοποννήσου από 14.10.2016 (ΦΕΚ 3304/ 14.10.2017, Τεύχος Β΄) και Πρόεδρος Επιτροπής Ερευνών Πανεπιστημίου Πελοποννήσου από 2.11.2016 έως και 30.11.2017.
- Πρόεδρος του Τμήματος Νοσηλευτικής, μέλος της Κοσμητείας της Σχολής Επιστημών Ανθρώπινης Κίνησης και Ποιότητας Ζωής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου και μέλος της Συγκλήτου του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου από τον Αύγουστο του 2014 έως τον Ιούλιο του 2016.
- Διευθύντρια Εργαστηρίου Νοσηλευτικών Εφαρμογών (4. 2016-2. 2022).
- Μέλος Συντονιστικής Επιτροπής Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών του Τμήματος Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Πελοποννήσου «Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας και Διαχείριση Κρίσεων» από 2.9.2009- 12.2022.

### **Σπουδές**

- 1996 Πτυχίο Τμήματος Νοσηλευτικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών με βαθμό Λίαν Καλώς.
- 1999 Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης: "Οργάνωση και Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας" του Διατμηματικού- Διαπανεπιστημιακού Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών του Τμήματος Νοσηλευτικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών με βαθμό Άριστα.
- 2002 Πτυχίο Σχολής Εκπαιδευτικών Λειτουργών Επαγγελματικής και Τεχνικής Εκπαίδευσης, Παιδαγωγική Τεχνική Σχολή Αθηνών (ΠΑ.ΤΕ.Σ.) με βαθμό Άριστα.
- 2003 Διδακτορικό Δίπλωμα του Τμήματος Νοσηλευτικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών με βαθμό Άριστα. Διδακτορική Διατριβή με θέμα: "Η επίδραση των μεταβολών της ροής αίματος και διαλύματος στην αποτελεσματικότητα της αιμοκάθαρσης". Ημερομηνία αναγόρευσης: 02.06.2003.

### **Επαγγελματική Εμπειρία στον κλινικό χώρο**

Διαθέτω πλούσια επαγγελματική εμπειρία στο νοσοκομειακό χώρο, κλινική, διοικητική και εκπαιδευτική (συνολικά δώδεκα έτη στο Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο, στο Ιπποκράτειο ΓΝ Αθηνών και στο ΓΝ Σπάρτης). Στη νοσηλευτική μου πορεία,

ως κλινική νοσηλεύτρια, απέκτησα πολύτιμη εμπειρία στη νοσηλευτική φροντίδα σε ασθενείς με χρόνια νοσήματα (Καρδιακή ανεπάρκεια, Ηπατική ανεπάρκεια, Καρκίνο και Χρόνια Νεφρική Νόσο) με ιδιαίτερα αυξημένες απαιτήσεις από άποψη νοσηλευτικής πρακτικής. Έχω βραβευθεί για την προσφορά μου στην Κλινική Νοσηλευτική από τον Εθνικό Σύνδεσμο Νοσηλευτών Ελλάδος (2003).

### **Ακαδημαϊκή σταδιοδρομία**

- 18.12.2018-σήμερα: Καθηγήτρια του Τμήματος Νοσηλευτικής της Σχολής Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου στο γνωστικό αντικείμενο “Εισαγωγή στη Νοσηλευτική-Βασική Νοσηλευτική” (ΦΕΚ 1498/18.12.2018, Τεύχος Γ’).
- 8.8.2014-17.12.2018: Αναπληρώτρια Καθηγήτρια του Τμήματος Νοσηλευτικής της Σχολής Επιστημών Ανθρώπινης Κίνησης και Ποιότητας Ζωής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου στο γνωστικό αντικείμενο “Εισαγωγή στη Νοσηλευτική-Βασική Νοσηλευτική” (ΦΕΚ 1062/8.8.2014, Τεύχος Γ’).
- 21.9.2012-7.8.2014: Μόνιμη Επίκουρη Καθηγήτρια του Τμήματος Νοσηλευτικής της Σχολής Επιστημών Ανθρώπινης Κίνησης και Ποιότητας Ζωής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου στο γνωστικό αντικείμενο “Εισαγωγή στη Νοσηλευτική-Βασική Νοσηλευτική” (ΦΕΚ 1021/21.9.2012, Τεύχος Γ’).
- 30.12.2008-20.9.2012: Επίκουρη Καθηγήτρια του Τμήματος Νοσηλευτικής της Σχολής Επιστημών Ανθρώπινης Κίνησης και Ποιότητας Ζωής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου στο γνωστικό αντικείμενο: “Εισαγωγή στη Νοσηλευτική-Βασική Νοσηλευτική” (ΦΕΚ 1161/29.12.2008, Τεύχος Γ’).
- Από το ακαδημαϊκό έτος 2005-2006 έως και το διορισμό στο Τμήμα Νοσηλευτικής της Σχολής Επιστημών Ανθρώπινης Κίνησης και Ποιότητας Ζωής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου: Διδάσκουσα με βάση το ΠΔ 407/80 στο γνωστικό αντικείμενο “Εισαγωγή στη Νοσηλευτική”, “Βασική Νοσηλευτική” στη βαθμίδα του Επίκουρου Καθηγητή.

### **Διδακτικό έργο**

Έχω αυτοδύναμο και συνεχές διδακτικό έργο στο γνωστικό αντικείμενο “Εισαγωγή στη Νοσηλευτική - Βασική Νοσηλευτική” σε προπτυχιακό επίπεδο από το ακαδημαϊκό έτος 2005 έως και σήμερα. Το διδακτικό μου έργο σε προπτυχιακό επίπεδο συμπληρώνεται με διδασκαλία σε συναφή αντικείμενα (Κλινική Παθολογική Νοσηλευτική, Κλινική Χειρουργική Νοσηλευτική, Θεραπευτική-Κλινική Νοσηλευτική Αξιολόγηση, Νεφρολογική Νοσηλευτική, Μεθοδολογία της Έρευνας, κ.ά.). Δίδαξα στο Προπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών του Τμήματος Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού

Πανεπιστημίου Κύπρου και στο Technical University of Liberec στην Τσεχία μέσω του προγράμματος κινητικότητας ERASMUS. Επίσης, πριν το διορισμό μου είχα συνεπικουρήσει στη θεωρητική διδασκαλία, αλλά και στην εργαστηριακή άσκηση μαθημάτων στο Τμήμα Νοσηλευτικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Το έτος 2005 είχα εκλεγεί Λέκτορας με θητεία στο Τμήμα Νοσηλευτικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών με γνωστικό αντικείμενο: Παθολογική Νοσηλευτική (Ν.Π.Δ.Δ. 199/2005, 17-08-2005).

Σε μεταπτυχιακό επίπεδο είχα συνεχές διδακτικό έργο στο ΠΜΣ του Τμήματος Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου “Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας και Διαχείριση Κρίσεων”, στο πλαίσιο των μαθημάτων Επείγουσα Φροντίδα Υγείας, Αρχές Διοίκησης Οργανισμών και Διοίκηση Έργων, Διοίκηση Ανθρώπινου Δυναμικού. Επίσης, έχω διδάξει στο Διαπανεπιστημιακό και Διατμηματικό ΠΜΣ “Ηθική Φιλοσοφία” του Τμήματος Φιλολογίας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου και του Τμήματος Φιλοσοφίας, Παιδαγωγικής και Ψυχολογίας του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, στο ΠΜΣ “Εφαρμοσμένη Δημόσια Υγεία” της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας σε σύμπραξη με το Τμήμα Δημόσιας Υγιεινής του ΤΕΙ Αθήνας, στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών “Υγιεινή και Ασφάλεια της Εργασίας” του Τμήματος Ιατρικής του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου με τη σύμπραξη των Τμημάτων Δημόσιας Υγιεινής και Νοσηλευτικής Α' του ΤΕΙ Αθήνας, στο ΠΜΣ του Τμήματος Νοσηλευτικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, στο Διακρατικό Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών του Τμήματος Φιλολογίας και του Τμήματος Ιστορίας, Αρχαιολογίας και Διαχείρισης Πολιτισμικών Αγαθών του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου και της Σχολής Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου του Τορίνο “Ανάπτυξη Δεξιοτήτων Εκπαιδευτικών στην Ειδική Αγωγή και Εκπαίδευση για τη διαχείριση προβλημάτων σε μαθητές με σύνθετες γνωστικές, συναισθηματικές και κοινωνικές δυσκολίες και στις οικογένειές τους”, στο ΠΜΣ του Τμήματος Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής “Εξειδικευμένη Κλινική Νοσηλευτική”, στο ΠΜΣ του Τμήματος Κοινωνικής και Εκπαιδευτικής Πολιτικής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου “Κοινωνική Πολιτική” στην Ειδικότητα: Οικονομία, Διοίκηση και Πολιτικές Υγείας και στο Διατμηματικό Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών “Φροντίδα και Υποστήριξη παιδών και εφήβων με ειδικές ανάγκες υγείας στην Κοινότητα” του Τμήματος Νοσηλευτικής και του Τμήματος Λογοθεραπείας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου. Τέλος διδάσκω στο ΠΜΣ “Προηγμένη Νοσηλευτική Πρακτική” του Τμήματος Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας ως υπεύθυνη της ενότητας Ενδυνάμωση και Επικοινωνία στην Προηγμένη Νοσηλευτική Πρακτική.

## Ερευνητικό έργο

Έχω συμμετάσχει και συμμετέχω σε ερευνητικά προγράμματα (χρηματοδοτούμενα και μη), είτε ως επιστημονικά υπεύθυνη, είτε ως μέλος της ομάδας έργου, είτε ως αξιολογήτρια έργων. Ενδεικτικά αναφέρονται: Πολυκεντρική κλινική μελέτη της ερυθροποιητίνης σε ασθενείς με Συνεχή Φορητή Περιτοναϊκή Κάθαρση, Πρόγραμμα Εκπαίδευσης και Πρόληψης της Παιδικής Παχυσαρκίας και του Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2, Ηράκλειτος II, Λειτουργική Αναβάθμιση Φορέων Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας στην Περιφέρεια Πελοποννήσου με την ανάπτυξη 12 νοσηλευτικών πρωτοκόλλων, Συγκριτική μελέτη μυοσκελετικών προβλημάτων σε οδηγούς ταξί στο Νομό Αττικής και στο Νομό Λακωνίας, Η διερεύνηση ναυτίας - εμέτου σε ασθενείς με καρκίνο που υποβάλλονται σε χημειοθεραπεία, Ανάπτυξη Ολοκληρωμένου Συστήματος Μετανοσοκομειακής Φροντίδας Υγείας Ασθενών, που προέρχονται από Ευάλωτες Κοινωνικά Ομάδες -Δικτύωση των Νοσηλευτικών Υπηρεσιών παροχής ΠΦΥ και των Εθελοντών Νοσηλευτικής του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού με Γενικά Νοσοκομεία σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη, ΠΕΓΑ-Επικαιροποίηση σε Βασικές και Εκπαίδευση σε Νέες Προηγμένες Νοσηλευτικές Δεξιότητες που Απαιτούνται για τη Φροντίδα Υγιών και Ασθενών Ατόμων, Χειμερινό Σχολείο με τίτλο: Υποστήριξη ασθενών με καρκίνο και των φροντιστών τους, Νοσηλευτική Εκπαίδευση Μονάδας Εντατικής Θεραπείας (NEMΕΘ), Intensive programme on Evidence Based Health Care EVIBAS στο Technical University of Liberec στην Τσεχία, Πιστοποίηση Νοσηλευτών στη Χορήγηση Χημειοθεραπευτικών Φαρμάκων στον Καρκίνο (Πρόγραμμα ΚΕΔΙΒΙΜ Πανεπιστημίου Πελοποννήσου), Πιστοποίηση νοσηλευτών στην Ανοσοθεραπεία (Πρόγραμμα ΚΕΔΙΒΙΜ Πανεπιστημίου Πελοποννήσου), Ανάπτυξη Γραφείου Μεταφοράς Τεχνολογίας στο Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Διαχείριση εσόδων προγραμμάτων ΚΕΔΙΒΙΜ, Δράσεις Υποστήριξης της λειτουργίας των Ανώτατων Εκπαιδευτικών Ιδρυμάτων ως δικαιούχων στη διαχείριση και υλοποίηση παρεμβάσεων του ΕΠΑΝΑΔΕΔΒΜ για το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Επισκέπτες Καθηγητές/Επισκέπτες Ερευνητές, Υπηρεσίες Υποστήριξης ΜΟΔΥ ΕΛΚΕ Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, Τεχνική Βοήθεια για την υποστήριξη του Ειδικού Λογαριασμού του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου ως δικαιούχου στην διαχείριση και υλοποίηση παρεμβάσεων του ΠΑΔΚΣ, Δομές υποστήριξης της καινοτομίας και της επιχειρηματικότητας έντασης γνώσης στην Περιφέρεια Πελοποννήσου, Δράσεις ενδυνάμωσης και προώθησης της ισότητας στο Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου και υποστήριξη Κέντρου Ψυχολογικής και Συμβουλευτικής Υποστήριξης, Ενδοεπιχειρησιακή εκπαίδευση και κατάρτιση σε μικρομεσαίες επιχειρήσεις στην Περιφέρεια Πελοποννήσου (SUB1.2: Επισκέπτες Καθηγητές/Επισκέπτες Ερευνητές),

Σχεδιασμός και Ανάπτυξη Τεχνολογιών Ενσωματωμένης Ανίχνευσης και Τηλεπικοινωνιών για Ασύρματα Δίκτυα Νέας Γενιάς (SUB1.2: Επισκέπτες Καθηγητές/Επισκέπτες Ερευνητές), Κατανεμημένη και ελεγχόμενη Μηχανική Μάθηση και Edge Cloud Computing (SUB1.2: Επισκέπτες Καθηγητές/Επισκέπτες Ερευνητές), Βασικές Αρχές Βέλτιστης Νοσηλευτικής Φροντίδας και Προηγμένη Διαχείριση Ειδικών Καταστάσεων (Πρόγραμμα ΚΕΔΙΒΙΜ Πανεπιστημίου Πελοποννήσου) κ.ά.

Υπό την εποπτεία μου έχουν ολοκληρωθεί 13 διδακτορικές διατριβές του Τμήματος Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, 4 μεταδιδακτορικές έρευνες, 36 Μεταπτυχιακές Διπλωματικές Εργασίες του ΠΜΣ “Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας και Διαχείριση Κρίσεων” του Τμήματος Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, 5 Μεταπτυχιακές Διπλωματικές Εργασίες του Διακρατικού Μεταπτυχιακού Προγράμματος του Τμήματος Φιλολογίας και του Τμήματος Ιστορίας, Αρχαιολογίας και Διαχείρισης Πολιτισμικών Αγαθών του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου και της Σχολής Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου του Τορίνο «Ανάπτυξη δεξιοτήτων εκπαιδευτικών στην ειδική αγωγή και εκπαίδευση για τη διαχείριση προβλημάτων σε μαθητές με σύνθετες γνωστικές, συναισθηματικές και κοινωνικές δυσκολίες και στις οικογένειές τους» και 6 Μεταπτυχιακές Διπλωματικές Εργασίες στο ΠΜΣ του Τμήματος Κοινωνικής και Εκπαιδευτικής Πολιτικής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου “Κοινωνική Πολιτική” στην Ειδικότητα: Οικονομία, Διοίκηση και Πολιτικές Υγείας. Επίσης, συμμετέχω/ συμμετείχα ως μέλος Τριμελούς Συμβουλευτικής Επιτροπής ή Επταμελούς Εξεταστικής Επιτροπής Διδακτορικών Διατριβών, που εκπονούνται/ εκπονήθηκαν στο Τμήμα Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, στο Τμήμα Κοινωνικής και Εκπαιδευτικής Πολιτικής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, στο Τμήμα Οικονομικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, στο Τμήμα Διοίκησης Επιχειρήσεων και Οργανισμών του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, στο Τμήμα Νοσηλευτικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, στο Τμήμα Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, στο Τμήμα Νοσηλευτικής του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου, στην Ιατρική Σχολή Αθηνών και στην Ιατρική Σχολή Ιωαννίνων. Σε διεθνές επίπεδο ερευνητικών συνεργασιών ήμουν συνεπιβλέπουσα Καθηγήτρια σε μία Διδακτορική διατριβή, που εκπονήθηκε στο Πανεπιστήμιο Νεάπολις Πάφου, Pre-examiner σε μία διδακτορική διατριβή στο University of Eastern Finland, Faculty of Health Sciences, Department of Nursing Science και εξετάστρια διδακτορικής διατριβής του Προγράμματος Νοσηλευτικής του Τμήματος Επιστημών Υγείας, της Σχολής Επιστημών του Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου. 3 εκ των διδακτόρων/ισσών που επέβλεπα έχουν λάβει θέση μέλους ΔΕΠ (1 Καθηγητής Α΄ Βαθμίδας, 1 Αναπληρωτής Καθηγητής και 1 Μόνιμη

Επίκουρη Καθηγήτρια) σε Πανεπιστήμια της ημεδαπής.

### **Τιμητικές Διακρίσεις**

- Έχω λάβει ως προπτυχιακή φοιτήτρια δύο υποτροφίες από το Ι.Κ.Υ. (1995, 1996).
- Έχω λάβει το Βραβείο Αικατερίνη Καυκιά – Κέπετζη από τον Εθνικό Σύνδεσμο Νοσηλευτών Ελλάδος για την προσφορά μου στην Κλινική Νοσηλευτική (2003).
- Έχω λάβει Δίπλωμα τιμητικής διακρίσεως από τον Σύνδεσμο των Εν Αττική Λακεδαιμονίων (2005).
- Έχω λάβει 20 βραβεία και επαίνους για ερευνητικές μου εργασίες σε ελληνικά επιστημονικά συνέδρια στο χώρο της υγείας.
- Έχω λάβει 3 βραβεία καλύτερης ερευνητικής εργασίας σε ευρωπαϊκά συνέδρια στο χώρο της υγείας (2014, 2017, 2025).
- Έχω λάβει βραβείο ως Best Researcher in Health Management σε διεθνές συνέδριο (2019).

### **Συγγραφικό έργο**

Το δημοσιευμένο έργο μου εστιάζεται, αφενός στις βασικές αρχές που στηρίζουν, ερμηνεύουν και τεκμηριώνουν τις νοσηλευτικές εφαρμογές και αφετέρου στη βελτίωση δεξιοτήτων για την παροχή ποιοτικής αποτελεσματικής νοσηλευτικής φροντίδας. Τα ερευνητικά μου ενδιαφέροντα είναι η Νοσηλευτική Εκπαίδευση, η Ποιότητα Ζωής Ασθενών με Χρόνια Νεφρική Νόσο, η Νοσηλευτική Φροντίδα Ασθενών που υποβάλλονται σε αιμοκάθαρση και η Πνευματικότητα.

Έχω δημοσιεύσει 195 άρθρα (βιβλιογραφικές και συστηματικές ανασκοπήσεις, ερευνητικές εργασίες) σε ξενόγλωσσα επιστημονικά περιοδικά με σύστημα κριτών (89 άρθρα αποδελτιώνονται στη βάση PubMed και 112 άρθρα αποδελτιώνονται στη βάση Scopus), 81 άρθρα (άρθρα σύνταξης, βιβλιογραφικές ανασκοπήσεις, συστηματικές ανασκοπήσεις και ερευνητικές εργασίες) σε ελληνικά επιστημονικά περιοδικά με σύστημα κριτών και 25 πλήρεις εργασίες σε τόμους πρακτικών συνεδρίων, 305 περιλήψεις σε τόμους περιλήψεων ελληνικών συνεδρίων και 82 σε τόμους διεθνών συνεδρίων. Ο συνολικός δείκτης απήχησης στην Google Scholar είναι h-index:38 και i10-index 105 & στην Scopus h-index: 20). Οι αναφορές (citations) αριθμούνται κατά προσέγγιση σε 5446 στην Google Scholar και 1707 στην Scopus (23.2.2026).

Έχω συγγράψει 14 κεφάλαια σε ελληνικά επιστημονικά συγγράμματα και 8 κεφάλαια σε ξενόγλωσσα επιστημονικά συγγράμματα. Έχω κάνει την Επιμέλεια της 1ης και 2ης Έκδοσης του Συγγράμματος *Εισαγωγή στη Νοσηλευτική Επιστήμη* ( 1η Έκδοση 2010 και 2η έκδοση 2013, ΒΗΤΑ Ιατρικές Εκδόσεις), συμμετείχα στην επιμέλεια του έργου με τίτλο: *Βασικές, ανώτερες και ειδικές Νοσηλευτικές Διεργασίες* (με ενσωματωμένα 3 DVD's) (2013, ΒΗΤΑ Ιατρικές Εκδόσεις), την επιμέλεια στην ελληνική γλώσσα του συγγράμματος *Οδηγίες του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας για την υγιεινή των χεριών στη φροντίδα υγείας. Σύνοψη* (2013, Εργαστήριο Υγιεινής και Προστασίας Περιβάλλοντος, Τμήμα Ιατρικής Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης), την επιμέλεια και μετάφραση του βιβλίου με τίτλο: *Χρήση του Δείκτη Ποιότητας Ζωής Missoula-VITAS (MVQOLI)-Εργαλείο Σχεδιασμού Φροντίδας του Ασθενή* (2013, ΒΗΤΑ Ιατρικές Εκδόσεις), την επιμέλεια του συγγράμματος *Νοσηλευτικές Θεωρίες*, 3η Έκδοση (2013, ΒΗΤΑ Ιατρικές Εκδόσεις), την επιμέλεια του συγγράμματος de Wit's *Βασικές Αρχές και Δεξιότητες της Νοσηλευτικής Φροντίδας*, 5η Έκδοση (2021, Ιατρικές Εκδόσεις Λαγός Δημήτριος), την επιμέλεια του συγγράμματος *Επείγουσα Ιατρική των Ενηλίκων με μια Ματιά* (2021, Εκδόσεις Παρισιάνου Α.Ε.), την επιμέλεια και μετάφραση του συγγράμματος *Ulrich & Canale's Σχέδια Φροντίδας στην Κλινική Νοσηλευτική* (2022, Broken Hill), την επιμέλεια του συγγράμματος *Επείγουσα Ιατρική Ενηλίκων με μια Ματιά* (2022, Εκδόσεις Παρισιάνου Α.Ε.), την επιμέλεια του συγγράμματος *Νοσηλευτική Ενηλίκων με μια Ματιά* (2024, Εκδόσεις Παρισιάνου Α.Ε.) και την συγγραφή του οδηγού *Εκπαίδευσης Ασθενούς για την πρόληψη και Διαχείριση της βλεννογονίτιδας του στόματος (Στοματίτιδας)*. Επιπλέον, έχω κάνει την επιμέλεια σε 9 επιμέρους κεφάλαια επιστημονικών συγγραμμάτων μεταφρασμένων στην ελληνική γλώσσα, σε 1 κείμενο του ICN για την Παγκόσμια Ημέρα του Νοσηλευτή, σε 1 τόμο πρακτικών σεμιναρίου 300 ωρών με θέμα: *Αντιμετώπιση Πολυτραυματία* και σε 2 τόμους πρακτικών κλινικών φροντιστηρίων στο πλαίσιο Πανελληνίων Νοσηλευτικών Συνεδρίων. Έχω συγγράψει τη μονογραφία: *Χρόνια Νεφρική Νόσος και Ποιότητα Ζωής* (2017, ΒΗΤΑ Ιατρικές Εκδόσεις).

Συμμετέχω/ συμμετείχα ως μέλος της συντακτικής επιτροπής σε ελληνικά και ξενόγλωσσα επιστημονικά περιοδικά με σύστημα κριτών (Health Science Journal, Health Psychology Research, Health and Research, International Journal of Caring sciences, Sanitas Magisterium, International Journal of Health Administration and Education Journal, Περιεγχειρητική Νοσηλευτική, Ελληνικό Περιοδικό της Νοσηλευτικής Επιστήμης, Βήμα του Ασκληπιού, Νοσηλευτική, Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής, Νοσηλεία και Έρευνα κ.ά.).

Η προβολή του ερευνητικού μου έργου καταγράφεται με τη συμμετοχή μου σε συνέδρια/σεμινάρια: ως προσκεκλημένη ομιλήτρια (75 ομιλίες), ως πρόεδρος στρογγυλών τραπεζιών, διαλέξεων, κλινικών φροντιστηρίων (139 συμμετοχές), ως κριτής εργασιών συνεδρίων, ως μέλος οργανωτικής ή επιστημονικής επιτροπής (107 συμμετοχές), ως πρόεδρος επιστημονικής επιτροπής (9), ως πρόεδρος τιμητικής επιστημονικής επιτροπής (2) και ως πρόεδρος συνεδρίου (4).

Συμμετέχω/ συμμετείχα ως μέλος στις επιστημονικές εταιρείες: European Dialysis & Transplant Nurses Association- European Renal Care Association (EDTNA/ ERCA), National Kidney Foundation, Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδας (ΕΣΝΕ), Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος, Ένωση Νοσηλευτών Νεφρολογίας (ΕΝΕΝ) κ.ά.

### **Συμμετοχή σε εκλεκτορικά σώματα**

Συμμετείχα και συμμετέχω έως σήμερα συνολικά ως μέλος σε 200 εκλεκτορικά σώματα (137 ως τακτικό μέλος και 63 ως αναπληρωματικό μέλος) στα ακόλουθα Τμήματα: Τμήμα Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, Τμήμα Νοσηλευτικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Τμήμα Νοσηλευτικής, Μαιευτικής και Εργοθεραπείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, Τμήμα Νοσηλευτικής του Διεθνούς Πανεπιστημίου Ελλάδος (Παραρτήματα Θεσσαλονίκης και Διδυμοτείχου), Τμήμα Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Πατρών, Τμήμα Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Τμήμα Νοσηλευτικής του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου, Τμήμα Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Τμήμα Νοσηλευτικής του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, Τμήμα Νοσηλευτικής και Μαιευτικής του ΤΕΙ Αθήνας, Τμήμα Νοσηλευτικής του ΤΕΙ Κρήτης, Τμήμα Νοσηλευτικής του ΤΕΙ Ηπείρου, Τμήμα Νοσηλευτικής του ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας, Τμήμα Νοσηλευτικής του ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας, Τμήμα Νοσηλευτικής του ΤΕΙ Θεσσαλίας και Τμήμα Νοσηλευτικής του Αλεξάνδρειου ΤΕΙ Θεσσαλονίκης. Ως μέλος τριμελούς Εισηγητικής Επιτροπής συμμετείχα σε 33 εκλεκτορικά σώματα. Επίσης συμμετείχα στην επταμελή επιτροπή κρίσης για τη μετατροπή της θέσης 4 καθηγητών α' βαθμίδας πρώην ΤΕΙ από προσωποπαγή σε οργανική.

### **Κοινωνικό και εθελοντικό έργο**

Το 2007 εξελέγη με τετραετή θητεία στην Τοπική Αυτοδιοίκηση ως Σύμβουλος της Νομαρχιακής Αυτοδιοίκησης Λακωνίας και διετέλεσα Πρόεδρος της Επιτροπής Κοινωνικών Θεμάτων Νομαρχιακής Αυτοδιοίκησης Λακωνίας και Αντιπρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου του Οργανισμού Πολιτιστικής Ανάπτυξης Νομού Λακωνίας-

ΝΠΔΔ. Την ίδια περίοδο, οργάνωσα ημερίδες και δράσεις με θέματα κοινωνικού ενδιαφέροντος σε συνεργασία με επιστημονικούς, κοινωνικούς και πολιτιστικούς φορείς του Ν. Λακωνίας. Επιπλέον, συμμετείχα εθελοντικά με διαλέξεις σε εκπαιδευτικά προγράμματα του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, στην πραγματοποίηση εμβολιασμών και στη φροντίδα των αθλητών του διεθνούς αγώνα υπερμαραθωνίου δρόμου "Σπάρταθλον" κ.ά.

### **Συμμετοχή σε επαγγελματικούς και επιστημονικούς φορείς στο χώρο της Νοσηλευτικής**

Είμαι εκλεγμένο μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος και Α΄ Αντιπρόεδρος του Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος από το 2015 για τρεις συνεχόμενες θητείες.

Ήμουν εκλεγμένο μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της Ελληνικής Εταιρείας Νοσηλευτικής Έρευνας και Εκπαίδευσης για μία θητεία.

Συμμετείχα σε επιτροπές και ομάδες εργασίας. Ενδεικτικά αναφέρονται: Επιτροπή Συνεργασίας Αναγνωρισμένων Εθνικών Φορέων του Εργαστηρίου Πληροφορικής Π.Σ. του Α.Π.Θ. για την ενημέρωση και παρακολούθηση των Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων erSOS και Netcards για τη διασυνοριακή περίθαλψη, Επιτροπή της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδας για την Επαγγελματική Αναγνώριση Μεταπτυχιακών Τίτλων Σπουδών, Πρόεδρος της Εξεταστικής Επιτροπής της Ειδικότητας Παθολογικής Νοσηλευτικής με έδρα Αθήνα-Πειραιά σύμφωνα με Απόφαση Υπουργού Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης (2011 και 2012), μέλος της Ομάδας Εργασίας της Δ.Υ.ΠΕ. Πελοποννήσου για θέματα συνεχούς εκπαίδευσης των εργαζομένων, μέλος της Επιτροπής Υγιεινής και Ασφάλειας Εργαζομένων και μέλος της Ογκολογικής Επιτροπής στο Γ.Ν. Ιπποκράτειο, μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής του Εθνικού Δικτύου Νοσοκομείων Προαγωγής Υγείας κ.ά.

### **Δημοσιεύσεις**

<https://orcid.org/0000-0003-4319-9729>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=zyga+sofia&page=6>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=zyga+sophia&sort=pubdate>

<https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=30268058300>

*Αναφέρονται ενδεικτικά οι ξενόγλωσσες στην βάση Pubmed*

1. Zorba E, Fasoi G, Grapsa E, Pisimisi E, Zyga S, Zartaloudi A, Polikandrioti M, Stavropoulou A, Gerogianni G. Association of Sleep Quality and Psychosocial Adjustment in Dialysis Patients. *Adv Exp Med Biol.* 2026;1490:215-222. doi:10.1007/978-3-032-03402-1\_23. PMID: 41479085.
2. Zorba E, Fasoi G, Grapsa E, Zyga S, Kafkia T, Zartaloudi A, Mantzorou M, Koreli A, Drakopoulou M, Gerogianni G. Association of Sociodemographic Factors with Sleep Quality in Patients on Dialysis. *Adv Exp Med Biol.* 2026;1490:51-57. doi: 10.1007/978-3-032-03402-1\_6. PMID: 41479068.
3. Liossatos A, Masià-Plana A, Strini V, Sisti D, de Barbieri I, Zyga S. Nurse's Perceptions and Roles in the Management of Chronic Kidney Disease-Associated Pruritus: A Multicentre Survey Across Europe. *J Ren Care.* 2025 Jun;51(2):e70018. doi: 10.1111/jorc.70018. PMID: 40358031; PMCID: PMC12096264.
4. Bakalis V, Toska A, Zetta S, Malli F, Saridi M, Zyga S, Gkouletsa K, Fradelos EC. Dehumanization and attitudes toward LGBTQ individuals among primary healthcare nurses: The role of personality traits and LGBTQ health knowledge. *Pol Merkur Lekarski.* 2025;53(2):229-238. doi: 10.36740/Merkur202502112. PMID: 40322807.
5. Tsiara A, Bakalis VI, Toska A, Zyga S, Stathoulis JD, Albani EN, Saridi M, Togas C, Agraniotis M, Fradelos EC. The Role of Personality Traits in Nursing Students' Attitudes Toward Artificial Intelligence. *Cureus.* 2025 Feb 11;17(2):e78847. doi: 10.7759/cureus.78847. PMID: 40084307; PMCID: PMC11905614.
6. Vikelis M, Kourlaba G, Barba L, Biliadis K, Barbalia E, Solakidi A, Trafalis D, Lioliou K, Zyga S, Karapanayiotides T, Mitsikostas DD. The unmet needs in management, the treatment gap and the burden of migraine in Greece: a Delphi consensus and focus group study from patients' perspective. *Front Neurol.* 2025 Feb 24;16:1558014. doi: 10.3389/fneur.2025.1558014. PMID: 40066304; PMCID: PMC11892325.
7. Liossatos A, Panagiotou A, Papageorgiou D, Alikari V, Gerogianni G, Lykiardopoulou E, Stathoulis JD, Tzavara C, Mayo MJ, Zyga S. Translation, Reliability and Validity of the Greek Version of the 5-D Itch Scale in People With Chronic Kidney Disease Receiving Haemodialysis. *Cureus.* 2025 Jan 28;17(1):e78117. doi: 10.7759/cureus.78117. PMID: 40018505; PMCID: PMC11866260.

8. Klada E, Alikari V, Toska A, Saridi M, Albani E, Lavdaniti M, Zyga S, Fradelos EC. Greek School Nurses' Confidence With Diabetes Devices. *Cureus*. 2024 Aug 1;16(8):e65920. doi: 10.7759/cureus.65920. PMID: 39221386; PMCID: PMC11365008.
9. Aroni A, Detopoulou P, Presvelos D, Kostopoulou E, Ioannidis A, Panoutsopoulos GI, Zyga S, Kosmidis G, Spiliotis BE, Rojas Gil AP. A One-Month Advanced Glycation End Products-Restricted Diet Improves CML, RAGE, Metabolic and Inflammatory Profile in Patients with End-Stage Renal Disease Undergoing Haemodialysis. *Int J Mol Sci*. 2024 Aug 15;25(16):8893. doi:10.3390/ijms25168893. PMID: 39201577; PMCID: PMC11354996.
10. Serpanou I, Sakellari E, Fradelos EC, Galanis P, Tzavella F, Sapountzi- Krepia D, Zyga S. The Association Between Spirituality, Self-Esteem, Anxiety and Depression: A Comparative Exploratory Study Between People with a Spinal Cord Injury and Healthy Subjects in Greece. *J Relig Health*. 2024 Oct;63(5):3419-3443. doi: 10.1007/s10943-024-02092-7. Epub 2024 Jul 19. PMID: 39030422.
11. Londoudi A, Skampardonis K, Alikari V, Prapa PM, Toska A, Saridi M, Lavdaniti M, Zyga S, Fradelos EC. Assessment of the Relationship between Fear of Cancer Recurrence, Spiritual Well-Being, and Mental Health among Cancer Patients: A Cross-Sectional Study. *Nurs Rep*. 2024 Jan 29;14(1):317-327. doi: 10.3390/nursrep14010024. PMID: 38391069; PMCID: PMC10885162.
12. Kasidouli A, Matziou V, Zyga S, Kasimis I, Boutopoulou V, Vlachioti E, Deli C, Perdikaris P. Occupational Stress of Pediatric Emergency Nurses in Greece During the COVID-19 Pandemic. *Adv Emerg Nurs J*. 2024 Jan-Mar 01;46(1):82-89. doi: 10.1097/TME.000000000000499. PMID: 38285426.
13. Papathanasiou I, Tzenetidis V, Tsaras K, Zyga S, Malliarou M. Missed Nursing Care; Prioritizing the Patient's Needs: An Umbrella Review. *Healthcare (Basel)*. 2024 Jan 16;12(2):224. doi: 10.3390/healthcare12020224. PMID: 38255111; PMCID: PMC10815730.
14. Alimperti A, Alikari V, Tsironi M, Rojas Gil AP, Papageorgiou D, Kolovos P, Panagiotou A, Panoutsopoulos GI, Lavdaniti M, Zyga S. Lipid Disturbances in Breast Cancer Patients during Chemotherapy. *Nurs Rep*. 2023 Oct 25;13(4):1500-1510. doi: 10.3390/nursrep13040126. PMID: 37987405; PMCID: PMC10661266.
15. Sikaras C, Tsironi M, Zyga S, Panagiotou A. Anxiety, insomnia and family support in nurses, two years after the onset of the pandemic crisis. *AIMS Public Health*. 2023 Apr

21;10(2):252-267. doi: 10.3934/publichealth.2023019. PMID: 37304592; PMCID: PMC10251058.

16. Sikaras C, Zyga S, Tsironi M, Tselebis A, Pachi A, Ilias I, Panagiotou A. The Mediating Role of Depression and of State Anxiety on the Relationship between Trait Anxiety and Fatigue in Nurses during the Pandemic Crisis. *Healthcare (Basel)*. 2023 Jan 28;11(3):367. doi: 10.3390/healthcare11030367. PMID: 36766942; PMCID: PMC9914040.

17. Alikari V, Gerogianni G, Fradelos EC, Kelesi M, Kaba E, Zyga S. Perceptions of Caring Behaviors among Patients and Nurses. *Int J Environ Res Public Health*. 2022 Dec 27;20(1):396. doi: 10.3390/ijerph20010396. PMID: 36612719; PMCID: PMC9819105.

18. Sikaras C, Ilias I, Tselebis A, Pachi A, Zyga S, Tsironi M, Gil APR, Panagiotou A. Nursing staff fatigue and burnout during the COVID-19 pandemic in Greece. *AIMS Public Health*. 2021 Nov 23;9(1):94-105. doi: 10.3934/publichealth.2022008. PMID: 35071671; PMCID: PMC8755962.

19. Pachi A, Sikaras C, Ilias I, Panagiotou A, Zyga S, Tsironi M, Baras S, Tsitrouli LA, Tselebis A. Burnout, Depression and Sense of Coherence in Nurses during the Pandemic Crisis. *Healthcare (Basel)*. 2022 Jan 10;10(1):134. doi:10.3390/healthcare10010134. PMID: 35052297; PMCID: PMC8775921.

20. Filippatos G, Tsironi M, Zyga S, Andriopoulos P. Validation of the Trauma and Injury Severity Score for Prediction of Mortality in a Greek Trauma Population. *J Trauma Nurs*. 2022 Jan-Feb 01;29(1):34-40. doi:10.1097/JTN.0000000000000629. PMID: 35007249.

21. Alikari V, Matziou V, Tsironi M, Theofilou P, Giannakopoulou N, Tzavella F, Fradelos EC, Zyga S. Patient Knowledge, Adherence to the Therapeutic Regimen, and Quality of Life in Hemodialysis: Knowledge, Adherence, and Quality of Life in Hemodialysis. *Adv Exp Med Biol*. 2021;1337:259-272. doi:10.1007/978-3-030-78771-4\_29. PMID: 34972913.

22. Fradelos EC, Alikari V, Balta K, Živanović D, Javorac J, Papagiannis D, Tzavella F, Tsaras K, Papathanasiou IV, Zyga S. The Effect of Spirituality on Illness Perceptions in Patients Undergoing Hemodialysis : Spirituality and Health. *Adv Exp Med Biol*. 2021;1337:65-75. doi: 10.1007/978-3-030-78771-4\_8. PMID: 34972892.

23. Batsikoura M, Zyga S, Tzavella F, Sachlas A, Rojas Gil AP. Anxiety Status and Coping Strategies in Association with Sociodemographic Factors, Dietary and Lifestyle Habits in

Grece. *Clin Pract Epidemiol Ment Health*. 2021 Oct 15; 17:152-160. doi: 10.2174/1745017902117010152. PMID: 34880927; PMCID:PMC8595982.

24. Filippatos G, Tsironi M, Zyga S, Andriopoulos P. External validation of International Classification of Injury Severity Score to predict mortality in a Greek adult trauma population. *Injury*. 2022 Jan;53(1):4-10. doi:10.1016/j.injury.2021.10.003. Epub 2021 Oct 10. PMID: 34657750.

25. Alikari V, Fradelos EC, Papastavrou E, Alikakou S, Zyga S. Psychometric Properties of the Greek Version of the Caring Behaviors Inventory-16. *Cureus*. 2021 May 23;13(5):e15186. doi: 10.7759/cureus.15186. PMID: 34178507; PMCID:PMC8221654.

26. Alikari V, Fradelos EC, Giannakopoulou N, Gerogianni G, Efstathiou F, Lavdaniti M, Zyga S. Translation, Cultural Adaptation, Validation and Internal Consistency of the Factors of Nurses Caring Behavior. *Mater Sociomed*. 2021 Mar;33(1):34-40. doi: 10.5455/msm.2021.33.34-40. PMID: 34012348; PMCID:PMC8116076.

27. Fradelos EC, Alikari V, Tsaras K, Papathanasiou IV, Tzavella F, Papagiannis D, Zyga S. Assessment of psychological distress in end stage renal disease: is it spirituality related? *Med Pharm Rep*. 2021 Jan;94(1):79-87. doi: 10.15386/mpr-1623. Epub 2021 Jan 29. PMID: 33629053; PMCID: PMC7880071.

28. Fradelos EC, Alikari V, Tsaras K, Papathanasiou IV, Tzavella F, Papagiannis D, Zyga S. The Effect of Spirituality in Quality of Life of Hemodialysis Patients. *J Relig Health*. 2022 Jun;61(3):2029-2040. doi: 10.1007/s10943-020-01153-x. Epub 2021 Jan 7. PMID: 33411225.

29. Palaska E, Lykeridou A, Zyga S, Panoutsopoulos G. Association Between Breastfeeding and Obesity in Preschool Children. *Mater Sociomed*. 2020 Jun;32(2):117-122. doi: 10.5455/msm.2020.32.117-122. PMID: 32843859; PMCID:PMC7428923.

30. Mantzorou M, Zyga S, Mastrogiannis D, Koukia E. Psychometric Properties of the Family Stigma in Alzheimer's Disease Scale in Greek Professional Caregivers. *J Nurs Meas*. 2020 Aug 1;28(2):259-282. doi: 10.1891/JNM-D-18-00113. Epub 2020 May 23. PMID: 32447311.

31. Mantzorou M, Economou M, Kalokerinou A, Sourtzi P, Zyga S, Politis A, Koukia E. Exploration of the relationship between stigma and burnout among Greek nurses in dementia care. *J Nurs Manag*. 2020 Apr;28(3):615-624. doi: 10.1111/jonm.12964. Epub 2020 Mar 10. PMID: 31985861.

32. Aroni A, Zyga S, Tsironi M, Presvelos D, Drakopoulos A, Ralli M, Moisoglou I, Leventogianni V, Kosmidis G, Rojas Gil AP. Correlation of Dietary Advanced Glycation End Products with the Hematological and Biochemical Markers of Patients with Chronic Kidney Disease Undergoing Hemodialysis. *Cureus*. 2019 Dec 12;11(12):e6360. doi: 10.7759/cureus.6360. PMID: 31938644; PMCID: PMC6957054.
33. Zafeiri E, Kandyliaki A, Zyga S, Zarogiannis I, Panoutsopoulos GI. The Contribution of Biofeedback Brain Boy Method to the Treatment of Anxiety Disorders. *Mater Sociomed*. 2019 Jun;31(2):105-109. doi: 10.5455/msm.2019.31.105-109. PMID: 31452634; PMCID: PMC6690315.
34. Adamopoulou F, Alikari V, Zyga S, Tsironi M, Tzavella F, Giannakopoulou N, Theofilou P. The Effect of Fatigue and Pain Self- Efficacy on Health-Related Quality of Life Among Patients with Multiple Sclerosis. *Mater Sociomed*. 2019 Mar;31(1):40-44. doi: 10.5455/msm.2019.31.40-44. PMID: 31213954; PMCID: PMC6511379.
35. Chalari E, Intas G, Zyga S, Fildissis G, Tolia M, Toutziaris C, Tsoukalas N, Kyrgias G, Panoutsopoulos G. Perioperative inadvertent hypothermia among urology patients who underwent transurethral resection with either TURis or transurethral resection of the prostate method. *Urologia*. 2019 May;86(2):69-73. doi: 10.1177/0391560318758937. Epub 2018 Mar 28. PMID: 31179883.
36. Gerogianni G, Polikandrioti M, Babatsikou F, Zyga S, Alikari V, Vasilopoulos G, Gerogianni S, Grapsa E. Anxiety-Depression of Dialysis Patients and Their Caregivers. *Medicina (Kaunas)*. 2019 May 20;55(5):168. doi:10.3390/medicina55050168. PMID: 31137563; PMCID: PMC6572629.
37. Polikandrioti M, Tzirogiannis K, Zyga S, Gerogianni G, Stefanidou S, Tsami A, Panoutsopoulos G. Assessment of fatigue in patients with a permanent cardiac pacemaker: prevalence and associated factors. *Arch Med Sci Atheroscler Dis*. 2018 Dec 20;3:e166-e173. doi: 10.5114/amsad.2018.81085. PMID: 30775608; PMCID: PMC6374640.
38. Polikandrioti M, Tzirogiannis K, Zyga S, Koutelekos I, Vasilopoulos G, Theofilou P, Panoutsopoulos G. Effect of anxiety and depression on the fatigue of patients with a permanent pacemaker. *Arch Med Sci Atheroscler Dis*. 2018 Feb 5;3:e8-e17. doi: 10.5114/amsad.2018.73231. PMID: 30775584; PMCID: PMC6374639.

39. Tsaras K, Daglas A, Mitsi D, Papathanasiou IV, Tzavella F, Zyga S, Fradelos EC. A cross-sectional study for the impact of coping strategies on mental health disorders among psychiatric nurses. *Health Psychol Res.* 2018 May 8;6(1):7466. doi: 10.4081/hpr.2018.7466. PMID: 30596156; PMCID: PMC6247012.
40. Tzeletopoulou A, Alikari V, Zyga S, Tsironi M, Lavdaniti M, Theofilou P. Are Burnout Syndrome and Depression Predictors for Aggressive Behavior Among Mental Health Care Professionals? *Med Arch.* 2018 Oct;72(4):244-248. doi: 10.5455/medarh.2018.72.244-248. PMID: 30514987; PMCID: PMC6195016.
41. Alikari V, Tsironi M, Matziou V, Tzavella F, Stathoulis J, Babatsikou F, Fradelos E, Zyga S. The impact of education on knowledge, adherence and quality of life among patients on haemodialysis. *Qual Life Res.* 2019 Jan;28(1):73-83. doi: 10.1007/s11136-018-1989-y. Epub 2018 Sep 3. PMID: 30178430.
42. Tsaras K, Papathanasiou IV, Mitsi D, Veneti A, Kelesi M, Zyga S, Fradelos EC. Assessment of Depression and Anxiety in Breast Cancer Patients: Prevalence and Associated Factors. *Asian Pac J Cancer Prev.* 2018 Jun 25;19(6):1661-1669. doi: 10.22034/APJCP.2018.19.6.1661. PMID: 29938451; PMCID: PMC6103579.
43. Serpanou I, Sakellari E, Psychogiou M, Zyga S, Sapountzi-Krepia D. Physical therapists' perceptions about patients with incomplete post-traumatic paraplegia adherence to recommended home exercises: a qualitative study. *Braz J Phys Ther.* 2019 Jan-Feb;23(1):33-40. doi: 10.1016/j.bjpt.2018.05.004. Epub 2018 Jun 8. PMID: 29914857; PMCID: PMC6546837.
44. Lavdaniti M, Fradelos EC, Troxoutsou K, Zioga E, Mitsi D, Alikari V, Zyga S. Symptoms in Advanced Cancer Patients in a Greek Hospital: a Descriptive Study. *Asian Pac J Cancer Prev.* 2018 Apr 27;19(4):1047-1052. doi: 10.22034/APJCP.2018.19.4.1047. PMID: 29699055; PMCID: PMC6031771.
45. Polikandrioti M, Koutelekos I, Vasilopoulos G, Gerogianni G, Gourni M, Zyga S, Panoutsopoulos G. Anxiety and Depression in Patients with Permanent Atrial Fibrillation: Prevalence and Associated Factors. *Cardiol Res Pract.* 2018 Feb 19;2018:7408129. doi: 10.1155/2018/7408129. PMID: 29670767; PMCID: PMC5836417.
46. Katsa ME, Ioannidis A, Zyga S, Tsironi M, Koutsovitis P, Chatzipanagiotou S, Panagiotakos D, Sachlas A, Kolovos P, Routsis K, Pistikou AM, Kougioumtzi Dimoliani DE,

Rojas Gil AP. The Effect of Nutrition and Sleep Habits on Predisposition for Metabolic Syndrome in Greek Children. *J Pediatr Nurs.* 2018 May-Jun;40:e2-e8. doi: 10.1016/j.pedn.2018.01.012. Epub 2018 May 7. PMID: 29402659.

47. Fanakidou I, Zyga S, Alikari V, Tsironi M, Stathoulis J, Theofilou P. Mental health, loneliness, and illness perception outcomes in quality of life among young breast cancer patients after mastectomy: the role of breast reconstruction. *Qual Life Res.* 2018 Feb;27(2):539-543. doi: 10.1007/s11136-017-1735-x. Epub 2017 Nov 8. PMID: 29119452.

48. Polikandrioti M, Koutelekos I, Vasilopoulos G, Babatsikou F, Gerogianni G, Zyga S, Panoutsopoulos G. Hemodialysis Patients' Information and Associated Characteristics. *Mater Sociomed.* 2017 Sep;29(3):182-187. doi: 10.5455/msm.2017.29.182-187. PMID: 29109663; PMCID: PMC5644202.

49. Alikari V, Sachlas A, Giatrakou S, Stathoulis J, Fradelos E, Theofilou P, Lavdaniti M, Zyga S. Fatigue in Arthritis: A Multidimensional Phenomenon with Impact on Quality of Life : Fatigue and Quality of Life in Arthritis. *Adv Exp Med Biol.* 2017;987:243-256. doi: 10.1007/978-3-319-57379-3\_22. PMID: 28971463.

50. Patra P, Alikari V, Fradelos EC, Sachlas A, Kourakos M, Rojas Gil AP, Babatsikou F, Zyga S. Assessment of Depression in Elderly. Is Perceived Social Support Related? A Nursing Home Study : Depression and Social Support in Elderly. *Adv Exp Med Biol.* 2017;987:139-150. doi: 10.1007/978-3-319-57379-3\_13. PMID: 28971454.

51. Fradelos EC, Tsaras K, Tzavella F, Koukia E, Papathanasiou IV, Alikari V, Stathoulis J, Tsaloglidou A, Kourakos M, Zyga S. Clinical, Social and Demographics Factors Associated with Spiritual Wellbeing in End Stage Renal Disease. *Adv Exp Med Biol.* 2017;987:77-88. doi: 10.1007/978-3-319-57379-3\_8. PMID: 28971449.

52. Lambrinakou S, Katsa ME, Zyga S, Ioannidis A, Sachlas A, Panoutsopoulos G, Pistikou AM, Magana M, Kougioumtzi Dimoligianni DE, Kolovos P, Rojas Gil AP. Correlations Between Nutrition Habits, Anxiety and Metabolic Parameters in Greek Healthy Adults. *Adv Exp Med Biol.* 2017;987:23-34. doi: 10.1007/978-3-319-57379-3\_3. PMID: 28971444.

53. Lavdaniti M, Zyga S. Quality of Life in Elderly Bladder Cancer Patients Following a Cystectomy. *Adv Exp Med Biol.* 2017;989:297-300. doi:10.1007/978-3-319-57348-9\_28. PMID: 28971439.

54. Lavdaniti M, Zyga S, Vlachou E, Sapountzi-Krepia D. Quality of Life in Elderly Cancer Patients Undergoing Chemotherapy. *Adv Exp Med Biol.* 2017;989:291-295. doi: 10.1007/978-3-319-57348-9\_27. PMID: 28971438.
55. Stathoulis J, Tsironi M, Konofaos N, Zyga S, Michopoulos A, Bakola H, Panoutsopoulos G. Safe Use of Defibrillators: A Case Study in Greek Registered Nurses. *Adv Exp Med Biol.* 2017;989:285-289. doi: 10.1007/978-3-319-57348-9\_26. PMID: 28971437.
56. Lympelopoulos G, Lympelopoulos P, Alikari V, Dafogianni C, Zyga S, Margari N. Application of Theranostics in Oncology. *Adv Exp Med Biol.* 2017;989:119-128. doi: 10.1007/978-3-319-57348-9\_10. PMID: 28971421.
57. Lympelopoulos G, Lympelopoulos P, Alikari V, Dafogianni C, Zyga S, Margari N. Applications for Electrical Impedance Tomography (EIT) and Electrical Properties of the Human Body. *Adv Exp Med Biol.* 2017;989:109-117. doi: 10.1007/978-3-319-57348-9\_9. PMID: 28971420.
58. Bakola H, Zyga S, Stergioulas A, Kipreos G, Panoutsopoulos G. Musculoskeletal Problems Among Greek Perioperative Nurses in Regional Hospitals in Southern Peloponnese : Musculoskeletal Problems in Perioperative Nurses. *Adv Exp Med Biol.* 2017;989:21-37. doi: 10.1007/978-3-319-57348-9\_3. PMID: 28971414.
59. Yerusalem M, Zyga S, Theofilou P. Association of Type 1 Diabetes, Social Support, Illness and Treatment Perception with Health Related Quality of Life. *Adv Exp Med Biol.* 2017;988:261-270. doi: 10.1007/978-3-319-56246-9\_21. PMID: 28971405.
60. Stathoulis J, Tsironi M, Konofaos N, Zyga S, Alikari V, Fradelos EC, Bakola H, Panoutsopoulos G. Evaluation of Pulse Oximetry Knowledge of Greek Registered Nurses. *Adv Exp Med Biol.* 2017;988:89-96. doi: 10.1007/978-3-319-56246-9\_7. PMID: 28971391.
61. Anastopoulou K, Fradelos EC, Misouridou E, Kourakos M, Berk A, Papathanasiou IV, Kleisiaris C, Zyga S. Moderating Nutritious Habits in Psychiatric Patients Using Transtheoretical Model of Change and Counseling. *Adv Exp Med Biol.* 2017;988:63-71. doi: 10.1007/978-3-319-56246-9\_5. PMID: 28971389.
62. Kargakou A, Sachlas A, Lyrakos G, Zyga S, Tsironi M, Rojas Gil AP. Does Health Perception, Dietary Habits and Lifestyle Effect Optimism? A Quantitative and Qualitative Study. *Adv Exp Med Biol.* 2017;988:49-61. doi: 10.1007/978-3-319-56246-9\_4. PMID: 28971388.

63. Fradelos EC, Papathanasiou IV, Veneti A, Daglas A, Christodoulou E, Zyga S, Kourakos M. Psychological Distress and Resilience in Women Diagnosed with Breast Cancer in Greece. *Asian Pac J Cancer Prev.* 2017 Sep 27;18(9):2545-2550. doi: 10.22034/APJCP.2017.18.9.2545. PMID: 28952298; PMCID: PMC5720664.
64. Alikari V, Matziou V, Tsironi M, Kollia N, Theofilou P, Aroni A, Fradelos E, Zyga S. A Modified Version of the Greek Simplified Medication Adherence Questionnaire for Hemodialysis Patients. *Health Psychol Res.* 2017 May 16;5(1):6647. doi: 10.4081/hpr.2017.6647. PMID: 28603780; PMCID: PMC5452632.
65. Sapountzi-Krepia D, Zyga S, Prezerakos P, Malliarou M, Efstathiou C, Christodoulou K, Charalambous G. Kuopio University Hospital Job Satisfaction Scale (KUHJSS): its validation in the Greek language. *J Nurs Manag.* 2017 Jan;25(1):13-21. doi: 10.1111/jonm.12418. Epub 2016 Aug 23. PMID: 27550236.
66. Kourakos M, Kalokairinou A, Zyga S, Koukia E. Views and Attitudes of Patients in Mental Facilities Regarding Smoking. *Glob J Health Sci.* 2016 Aug 1;8(8):54508. doi: 10.5539/gjhs.v8n8p228. PMID: 27045414; PMCID: PMC5016352.
67. Fradelos EC, Tzavella F, Koukia E, Tsaras K, Papathanasiou IV, Aroni A, Alikari V, Ralli M, Bredle J, Zyga S. THE TRANSLATION, VALIDATION AND CULTURAL ADAPTATION OF FUNCTIONAL ASSESSMENT OF CHRONIC ILLNESS THERAPY - SPIRITUAL WELL- BEING 12 (FACIT-SP12) SCALE IN GREEK LANGUAGE. *Mater Sociomed.* 2016 Jun;28(3):229-34. doi: 10.5455/msm.2016.28.229-234. Epub 2016 Jun 1. PMID: 27482168; PMCID: PMC4949019.
68. Karatza C, Zyga S, Tziaferi S, Prezerakos P. Workplace Bullying Among the Nursing Staff of Greek Public Hospitals. *Workplace Health Saf.* 2017 Feb;65(2):57-64. doi: 10.1177/2165079916657106. Epub 2016 Jul 19. PMID: 27422474.
69. Zyga S, Mitrousi S, Alikari V, Sachlas A, Stathoulis J, Fradelos E, Panoutsopoulos G, Maria L. ASSESSING FACTORS THAT AFFECT COPING STRATEGIES AMONG NURSING PERSONNEL. *Mater Sociomed.* 2016 Apr;28(2):146-50. doi: 10.5455/msm.2016.28.146-150. Epub 2016 Mar 25. PMID: 27147924; PMCID: PMC4851525.
70. Theofilou P, Togas C, Vasilopoulou C, Minos C, Zyga S, Tzitzikos G. The Impact of Kt/V Urea-Based Dialysis Adequacy on Quality of Life and Adherence in Haemodialysis Patients: A Cross-Sectional Study in Greece. *Health Psychol Res.* 2015 Apr 13;3(1):1060. doi: 10.4081/hpr.2015.1060. PMID: 26973953; PMCID: PMC4768537.

71. Karatza C, Zyga S, Tziaferi S, Prezerakos P. Workplace bullying and general health status among the nursing staff of Greek public hospitals. *Ann Gen Psychiatry*. 2016 Mar 3;15:7. doi: 10.1186/s12991-016-0097-z. PMID: 26949408;PMCID: PMC4778280.
72. Zyga S, Alikari V, Sachlas A, Fradelos EC, Stathoulis J, Panoutsopoulos G, Georgopoulou M, Theophilou P, Lavdaniti M. Assessment of Fatigue in End Stage Renal Disease Patients Undergoing Hemodialysis: Prevalence and Associated Factors. *Med Arch*. 2015 Dec;69(6):376-80. doi: 10.5455/medarh.2015.69.376-380. PMID: 26843728; PMCID: PMC4720468.
73. Fradelos EC, Tzavella F, Koukia E, Papathanasiou IV, Alikari V, Stathoulis J, Panoutsopoulos G, Zyga S. INTEGRATING CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENT'S SPIRITUALITY IN THEIR CARE: HEALTH BENEFITS AND RESEARCH PERSPECTIVES. *Mater Sociomed*. 2015 Oct;27(5):354-8. doi: 10.5455/msm.2015.27.354-358. Epub 2015 Oct 5. PMID: 26622206; PMCID: PMC4639341.
74. Zyga S, Alikari V, Sachlas A, Stathoulis J, Aroni A, Theofilou P, Panoutsopoulos G. Management of Pain and Quality of Life in Patients with Chronic Kidney Disease Undergoing Hemodialysis. *Pain Manag Nurs*. 2015 Oct;16(5):712-20. doi: 10.1016/j.pmn.2015.03.004. Epub 2015 Jul 8. PMID: 26162558.
75. Plagisou L, Tsironi M, Zyga S, Moisoglou I, Maniadakis N, Prezerakos P. Assessment of nursing staff's theoretical knowledge of cardiovascular resuscitation in an NHS public hospital. *Hellenic J Cardiol*. 2015 Mar-Apr;56(2):149-53. PMID: 25854444.
76. Andriopoulos P, Kalogerakou A, Rebelou D, Gil AP, Zyga S, Gennimata V, Tsironi M. Prevalence of Brucella antibodies on a previously acute brucellosis infected population: sensitivity, specificity and predictive values of Rose Bengal and Wright standard tube agglutination tests. *Infection*. 2015 Jun;43(3):325-30. doi: 10.1007/s15010-015-0748-z. Epub 2015 Feb 28. PMID: 25724798.
77. Tzirogiannis KN, Kourentzi KT, Zyga S, Papalimneou V, Tsironi M, Grypioti AD, Protopsaltis I, Panidis D, Panoutsopoulos GI. Effect of 5-HT7 receptor blockade on liver regeneration after 60-70% partial hepatectomy. *BMC Gastroenterol*. 2014 Nov 30;14:201. doi: 10.1186/s12876-014-0201-2. PMID:25433672; PMCID: PMC4267430.
78. Zacharopoulou V, Tsironi M, Zyga S, Gialama F, Zacharopoulou G, Grammatikopoulos I, Avraam N, Prezerakos P. Depressive Symptoms Among Adolescent Students in Greek

High Schools. *Health Psychol Res.* 2014 Oct 22;2(3):1962. doi:10.4081/hpr.2014.1962. PMID: 26973952; PMCID: PMC4768597.

79. Kolovos P, Kaitelidou D, Lemonidou C, Sachlas A, Zyga S, Sourtzi P. Patient participation in hospital care: Nursing staffs' point of view. *Int J Nurs Pract.* 2015 Jun;21(3):258-68. doi: 10.1111/ijn.12242. Epub 2014 Mar 26. PMID: 24666538.

80. Malliarou M, Gerogianni G, Babatsikou F, Kotrotsiou E, Zyga S. Family Perceptions of Intensive Care Unit Nurses' Roles: A Greek Perspective. *Health Psychol Res.* 2014 Jan 13;2(1):994. doi: 10.4081/hpr.2014.994. PMID: 26973925; PMCID: PMC4768562.

81. Vissarion B, Malliarou M, Theofilou P, Zyga S. Improvement of Diabetic Patients Nursing Care by the Development of Educational Programs. *Health Psychol Res.* 2014 Jan 13;2(1):931. doi: 10.4081/hpr.2014.931. PMID: 26973922; PMCID: PMC4768559.

82. Theofilou P, Aroni A, Tsironi M, Zyga S. Measuring Pain Self-Efficacy and Health Related Quality of Life Among Hemodialysis Patients in Greece: A Cross- Sectional Study. *Health Psychol Res.* 2013 Sep 23;1(3):e30. doi:10.4081/hpr.2013.e30. PMID: 26973915; PMCID: PMC4768566.

83. Theofilou P, Aroni A, Ralli M, Gouzou M, Zyga S. Measuring Health: Related Quality of Life in Hemodialysis Patients. Psychometric Properties of the Missoula-VITAS Quality of Life Index (MVQOLI-15) in Greece. *Health Psychol Res.* 2013 Apr 30;1(2):e17. doi: 10.4081/hpr.2013.e17. PMID: 26973902; PMCID: PMC4768576.

84. Barmpagianni E, Travlos A, Kalokairinou A, Sachlas A, Zyga S. Investigation of Aggravating Psychosocial Factors on Health and Predictability of Smoking and Alcohol Use in Post Adolescent Students. *Health Psychol Res.* 2013 Apr 18;1(2):e15. doi: 10.4081/hpr.2013.e15. PMID: 26973900; PMCID: PMC4768574.

85. Zyga S, Malliarou M, Lavdaniti M, Athanasopoulou M, Sarafis P. Greek renal nurses' attitudes towards death. *J Ren Care.* 2011 Jun;37(2):101-7. doi:10.1111/j.1755-6686.2011.00210.x. PMID: 21561546.

86. Zyga S, Christopoulou G, Malliarou M. Malnutrition-inflammation- atherosclerosis syndrome in patients with end-stage renal disease. *J Ren Care.* 2011 Mar;37(1):12-5. doi: 10.1111/j.1755-6686.2011.00201.x. PMID: 21288312.

87. Zyga S, Sarafis P, Stathoulis J, Kolovos P, Theophilopoulos D. Acute renal failure: methods of treatment in the intensive care unit. *J Ren Care*. 2009 Jun;35(2):60-6. doi: 10.1111/j.1755-6686.2009.00084.x. PMID: 19432850.
88. Zyga S, Tourouki G. Tuberculosis in haemodialysis: a problem making a comeback. *J Ren Care*. 2006 Oct-Dec;32(4):176-8. doi: 10.1111/j.1755-6686.2006.tb00017.x. PMID: 17345973.
89. Brokalaki H, Matziou V, Zyga S, Kapella M, Tsaras K, Brokalaki E, Myrianthefs P. Omissions and errors during oxygen therapy of hospitalized patients in a large city of Greece. *Intensive Crit Care Nurs*. 2004 Dec;20(6):352-7. doi: 10.1016/j.iccn.2004.07.003. PMID: 15567676.